**SYNTHESE EVALUATION**

16/12 - 24 Réponses.

**+ de 80 % de résultats positifs (Très bien- Bien),** sur les 5 premières questions :

Organisation, groupe, clarté, durée, intérêt, intervenant.

Les propositions sont de conserver des « petits groupes » mixtes pour favoriser l’échange.

**88 % (sur 17 réponses) en tirent au moins un enseignement.**

Les commentaires sont de l’ordre de :

Motivation – Connaissance de soi et des autres – Post Covid – Lâcher prise, quitter la position de victime et sortir des jeux psychologiques.

**Ce que les répondants ont préféré :**

Prendre confiance en soi, La réflexion et conseils sur soi-même, les discussions en petits groupes (++), les interventions, les sujets (Karpman, toltèques), le cadre de bienveillance

**Ce que les répondants ont moins bien aimé :**

La séance théorique des accords toltèques (++), parler de soi, le manque de temps

**100 % des répondants (18) pensent que ces ateliers sont utiles au groupe**

Ce sont des moments de remise en question, ou on peut avoir une autre vision des collègues, qui peuvent aider pour certaines difficultés. Dépend de l’investissement de chacun. Espace de parole ouvert pour les plus timides. Motivant.

**82.4 % des répondants (17) pensent que ça peut améliorer la QVT.**

On connaît mieux les équipes, on peut mieux appréhender les relations (équipe et résidents/famille). Le format pourrait être plus poussé avec des rappels pour encore mieux ajuster les actions / réflexions.

1 répondant indique qu’elle ne voit pas comment la QVT peut s’améliorer (3 personnes semblent être de cet avis)

**Le bilan est positif,** pour le quotidien pro et aussi perso. Une meilleure connaissance de soi et des autres, la possibilité de s’exprimer dans un autre contexte, de belles découvertes.

**Les propositions sont** d’apporter plus d’accompagnement et plus de temps.

Une personne suggère des journées complètes plutôt que 2 heures avant le poste ou après.

Une autre de prolonger avec un noyau qui pourrait stimuler les autres pour ne pas oublier et progresser. Et d’améliorer l’organisation globale.

Une personne propose que ça soit facultatif.

**Remarques :** Des mercis et bravos. « J'ai trouvé fort constructif et très bien. Cela fait plaisir de voir tant d'efforts fournis pour une meilleure QVT. »

* - -

Dans le cadre du projet QVT, nous avons passé un peu de temps ensemble à travailler différentes notions : Être bien dans son travail, être bien avec soi, être bien dans la relation à l’autre.

Nous nous sommes rencontrés principalement à 4 reprises dont les principaux sujets étaient :

* + **Discussion de groupe post covid - Septembre**
	+ **Gestion des émotions et triangle de Karpman**
	+ **Les « héros » et échanges autour de situations de travail vécues**
	+ **Les accords toltèques**

Pour mémo, le programme a été modifié et ajusté pour faire face à la situation sanitaire actuelle.

L’objectif de l’évaluation est de PROGRESSER :

* + Améliorer ce que nous avons déjà proposé
	+ Supprimer ce qui n’est pas utile
	+ Ajouter d’autres sujets qui pourraient être manquants

VOUS êtes LIBRE d’indiquer votre nom. Les résultats ne les prendront pas en considération.

Je vous suis très reconnaissante de votre participation. Merci et à bientôt, Diane

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**Quel est votre avis sur :**

 **1- Organisation des groupes**

Très bien – Bien - Moyen – Mauvais – Sans avis

1. **Durée**

 Très bien – Bien - Moyen – Mauvais – Sans avis

1. **L’intérêt des sujets**

 Très bien – Bien - Moyen – Mauvais – Sans avis

1. **La clarté des sujets présentés**

 Très bien – Bien - Moyen – Mauvais – Sans avis

1. **Le format des séances : Présentation sur écran + Discussion groupes + mini-ateliers**

 Très bien – Bien - Moyen – Mauvais – Sans avis

1. **La pertinence de l’intervenant**

 Très bien – Bien - Moyen – Mauvais – Sans avis

**Avez-vous des suggestions ?**………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Pouvez-vous tirer au moins un enseignement de ce parcours ?**

**Oui - Non**

Lequel (Optionnel) : ………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Au cours de ces rencontres :**

**Qu’avez-vous préféré ?** ..…………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

 **Ce que vous avez le moins apprécié ?**....................................................................................

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Pensez-vous que ces ateliers/formations peuvent être utiles pour le groupe ?**

**Oui – Non - Pas d’avis**

 Commentaires (optionnel) : ……………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Avez-vous la sensation que ce que nous travaillé ensemble peut être bénéfique ?**

**Oui – Non - Pas d’avis**

 Commentaires (optionnel) : ……………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**Avez-vous la sensation que ce que nous avons travaillé ensemble peut améliorer la qualité de vie au travail ?**

**Oui – Non - Pas d’avis**

 Commentaires (optionnel) : ……………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………. Avez-vous des exemples concrets à partager ? (Optionnel) …………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Quel est le bilan que vous faites de ce parcours ?**

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Quelles modifications à ce parcours proposeriez-vous ?**

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Auriez-vous des remarques à ajouter ? Partage ? Suggestions ?**

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**PRENOM – NOM (optionnel) :** ……………………………………………………………………………………………………………